

2025年度 ゆあさいどトレーニングプログラム

プログラムの目的

看護師として、組織人として、大きく一歩を踏み出す一年目に、与えられた役割と業務を遂行する中で、知識、技術、判断を身につけていくためのプログラムです
大切な最初の一年間をみんなで見守り、しっかりサポーターとする体制を整えます

2025/3月作成

月	教育スケジュール基本進行(一般病棟)	基礎看護技術演習	集合研修	研修内容・目標
担当者	新人教育担当者: スケジュール基本管理 ※新任者と実地指導者の調整 ※PAナースとの連携 ※語り合う会企画 実地指導者: 技術サポートと語り合う会	PAナース (プラチナナース) ※月曜日～金曜日 9時～12時30分	教育委員会 新卒者研修担当・既卒者研修担当	
4月	○1週目: 新採用者研修 ○2週目: 病棟配属(業務オリエンテーション・受持ちシャドーイング) ○3週目: 担当患者1～2人 ○4週目: 担当患者2～3人 ○1か月間ベア ※語り合う会: 毎週実施	2025/4/9～ 新任者(新卒者 既卒者) 1. 輸液ポンプの取り扱い 2. シリンジポンプの取り扱い 3. 分注式点滴・輸液ボットの混注・輸液ルート作成 4. 静脈血採血 5. 静脈穿刺・留置・ルート作成 6. 注射器の取り扱い 7. おむつ交換・おむつの種類 8. 体位変換 ポジショニング 9. 陰部洗浄	【新採用者研修】 2025/4/1～4/7 新任者(新卒者 既卒者) 中途採用者 県医師会館 多目的ホール	1. 看護部の概要 2. 接遇 3. 医療の現状と看護師の役割 4. 社会人基礎力 4. SNSの危険な使い方 5. 看護部教育 6. 医療安全管理 7. 看護提供方式ゆあさいど 8. 社会人基礎力 9. がん看護 10. 医療情報の取り扱い・電子カルテにおける看護記録 11. 感染管理 12. 医療情報の取り扱い・電カル操作研修
5月	○1週目: 休日勤務業務 ○2週目: 担当患者4～6人 転院患者(指導付き) ○3週目: 日勤業務立ち立ち(日勤担当患者4名) ○4週目: 担当患者6～8人 ○日直業務開始 ○予定入院の対応ができる ※語り合う会: 毎週実施	10. 移乗・移送介助(車椅子・ストレッチャー) 11. 経口栄養 12. 食事介助 9. 静脈血採血 10. 分注式点滴 11. 静脈穿刺(末梢静脈留置・ルート接続) 12. 注射器の取り扱い 13. インスリン製剤 14. 糖尿病支援システム 15. 血糖測定・リブレ 16. 口腔内・鼻腔内吸引 17. 口腔ケア(義歯まで) 18. 嚥下訓練・評価	【新任者一ヶ月研修】 ●フォローアップ研修 2025/5/2 13:00～17:15 新卒者 既卒者 中途採用者 多目的ホール (大会議室)	1. 重症度、医療・看護必要度 2. 麻薬の適正管理(薬剤師) 3. 輸血の取り扱い(検査部) 4. 医療ガスの取り扱い(臨床工学部) 5. SPDについて(MCヘルス) 6. メンタルヘルス(肝付洋医師)
6月	○長日勤・夜勤開始 ○長日勤担当患者8人 ○チェックリストに沿って、実地指導者と評価(3ヶ月目評価) ○社会人基礎力の確認 ○成長記録ノート確認 ※語り合う会: 毎週実施	19. 経管栄養法 20. 経腸栄養ポンプ 21. 皮下注射・筋肉注射 22. 酸素吸入療法 23. 膀胱留置カテーテル(男性)・尿破棄 24. 膀胱留置カテーテル(女性)・尿検体採取 25. 導尿 26. アンカファーストを用いた気管内挿管 チューブの固定 27. 気管内挿管患者の口腔ケア 28. 気管吸引(トラックケア含) 29. グリセリン洗腸・排便 30. 12誘導心電図の装着 31. 行動抑制(身体拘束・拘束)	【新卒者3ヶ月研修】 倫理研修 2025/6/20 13:00～17:15 新卒者 多目的ホール	1. 具体的な事例や場面を通して、なぜ問題なのか、何が起きているのかを考える 2. 社会人基礎力について理解できる 3. 呼吸のアセスメントが理解できる
7月	○長日勤担当患者10人 朝の担当患者 退院患者 新規入院患者 ※語り合う会: 月1回実施	32. 死後のケア 33. エンゼルメイク 34. 死亡時退院 35. 気管内挿管	【既卒者3ヶ月研修】 何でも語り合う研修 2025/6/26 13:00～17:15 既卒者 多目的ホール	1. 研修生間の思いを知る 2. 日常業務の悩み・思いを表出できる 3. 呼吸・循環のフィジカルアセスメントの知識を高めることができる
8月	※語り合う会: 月1回実施			
9月	○チェックリストに沿って実地指導者と評価を行う(6ヶ月目評価) ※語り合う会: 月1回実施		【新卒者6ヶ月研修】 元氣アップ研修 2025/9/12 13:00～17:15 新卒者 多目的ホール	1. コミュニケーションの必要性を理解できる 2. 日常業務の悩み・思いを表出できる 3. 循環のアセスメントが理解できる
10月	○休日長日勤務業務 ※語り合う会: 月1回実施		【既卒者6ヶ月研修】 一歩踏み出した看護をしよう 2025/9/18 13:00～17:15 既卒者 多目的ホール	1. コミュニケーションスキルを高めることができる 2. 看護倫理について考える 3. 急変対応の知識を高めることができる
11月	○長日勤担当患者12人 ○シャドーイング チェック1回目 ○夜勤共同業務開始 ○成長記録ノート確認 ※語り合う会: 月1回実施		【新卒者8ヶ月研修】 多重課題研修 新卒者 2025/11/13 13:00～17:15 多目的ホール	1. 多重課題の対応を理解し、安全な看護に結び付ける 2. 看護チームの一員としてメンバーシップ(報告・連絡・相談)ができる
12月	○チェックリストに沿って実地指導者と評価を行う(9ヶ月目評価) ※語り合う会: 月1回実施			
1月	○シャドーイング チェック2回目 ○重症患者担当開始 ○成長記録ノートの確認 ※語り合う会: 月1回実施		【新卒者1年目研修】 一年の看護実践まとめ 新卒者 2026/1/15 13:00～17:15 多目的ホール	1. 自己の看護を振り返り、分析・評価し、今後の看護実践に活かすことができる 2. 自己の課題を明らかにし、次年度へ向けて取り組むことができる
2月	○チェックリストに沿って実地指導者と評価を行う(1年目評価) ※語り合う会: 月1回実施		【既卒者1年目研修】 自分の看護を自覚しよう研修 既卒者 2026/1/22 13:00～17:15 多目的ホール	1. 自己の看護を振り返り、分析・評価し、今後の看護実践に活かすことができる 2. 次年度へ向けて自分の目標を明確にできる
3月	○一年間の振り返り 未実施ケアの最終確認、習得			

看護技術分散研修
週一回午前中

部署内研修